



# COMOZETA.ES

## Kit cultivo GANODERMA LUCIDUM. REISHI

**Composición:** Pellets de roble ecológico, salvado de trigo grado panadería y grano de centeno ecológico. Este kit está fabricado artesanalmente por nosotros con todo nuestro cariño y dedicación. Sustrato estéril antes de ser inoculado, garantía de estar libre de cualquier patógeno. Peso aproximado del kit 3 kilos.

Goma elástica 200x10 milímetros.

### Parámetros de cultivo:

- + Temperatura: de 10 a 24 grados, temperatura óptima 18° C.
- + Humedad: entre 85 y 95% HR.
- + Luz indirecta, máximo 2500 lux.
- + Lugar emplazamiento del kit, ventilado sin corrientes de aire.
- + Tiempo hasta cosecha: de 75 a 90 días. Número de cosechas: 1 o 2 max.

### Condiciones de cultivo:

1. Si has recibido este kit por correos, en primer lugar, debes de retirar el plástico film que lo recubre, quedará la bolsa de cultivo del kit.
2. Limpiar la zona donde vayamos a poner nuestro kit con agua y desinfectante.
3. Limpiar la bolsa del kit con alcohol.
4. Colocaremos la goma elástica suministrada a la altura donde termina el micelio.
5. Con unas tijeras limpiadas con alcohol cortaremos los extremos superiores de la bolsa del kit. Esto permitirá que entre solo un poco de oxígeno.
6. Pondremos el kit en el lugar elegido para su cultivo.

#### **7. HUMEDAD:**

Este kit de ganoderma necesita una humedad muy elevada, cercana al 100% para que pueda rendir todo su potencial. Si tu entorno no tiene esa humedad deberás proporcionarla.

Para mantener una humedad optima puedes cultivar en una caja de plástico (monotub), de un mínimo de 45c litros de capacidad. Habrá que realizarle unos agujeros de ventilación, de unos 40 milímetros de diámetro y a razón de 10 a 12 agujeros en total.

Si tu entorno es bastante húmedo o no tienes la posibilidad de conseguir un monotub, podrás mantener la humedad colocando el kit sobre una bandeja con el fondo lleno de agua y el kit que descansa en un plato sobre esa bandeja, así recibirá humedad sin estar en contacto con el agua. También puedes pulverizar agua en el entorno del kit y sobre el kit en todo lo que dure el cultivo.

Nota : El agua para pulverizar el kit de cultivo debe estar lo más aséptica posible. Se recomienda agua de botella. También enjuagar el pulverizador con agua oxigenada antes de llenarlo con agua. Si no dispones de agua mineral en botella, puedes hervir por 15 minutos agua del grifo.

## **8. Cultivo:**

Veremos crecer el hongo dentro de la bolsa. Podrá tener un primordios o varios. El joven ganoderma crecerá buscando el aire fresco. Cuando haya alcanzado un tamaño de 10 a 15 centímetros de alto cortaremos la parte de arriba de la bolsa, y la enrollaremos sobre si misma hasta dejar el joven Ganoderma totalmente al descubierto. Esto será sobre la 4 a 5 semana desde que se puso a fructificar.

Lo dejaremos crecer, veremos que el hongo coge forma de concha.

Observaremos que la parte exterior es de color blanco y poco a poco pasa al amarillo y posteriormente al marrón.

En toda la fase de cultivo deberemos de mantener la humedad entre el 85 y el 95 % de HR.

Si cultivas en monotub, mantén los agujeros de ventilación tapados con cinta microporosa hasta el primer mes de cultivo. A partir del primer mes ve retirando las cintas de ventilación empezando por las inferiores. Al final del cultivo debe de tener todas las cintas microporosas retiradas y la ventilación tiene que ser plena.

El cultivo de esta cepa de Ganoderma Lucidum tiene una duración de entre 2 meses y medio hasta los tres meses.

## **9. Cosecha:**

Nuestro Ganoderma crecerá hasta su madurez, para saber cuándo es el momento óptimo de cosecha observaremos:

+ El crecimiento se va ralentizando.

+ El color del borde de la cocha pasa de blanco a amarillo y luego a marrón.

+ La producción de esporas (polvo marrón) aumenta considerablemente.

Para cosechar tienes que decidir si vas a buscar una segunda cosecha o eliges cosechar todo de una vez.

Todo de una vez:

Necesitaremos un cuchillo bien afilado o también nos podría valer unas tijeras de cocina. Cortaremos el hongo por el/los pies. El bloque lo vaciaremos de micelio, con mucho cuidado y ayudándonos de un cuchillo vamos retirando todo el micelio y dejaremos solo la parte dura. Lo enjuagamos todo con abundante agua.

### Buscando una segunda cosecha:

Cortaremos la ganoderma lo más cerca al bloque de micelio, enjuagar con agua abundante para retirar las esporas depositadas durante el cultivo.

El bloque lo preparamos para dar una segunda cosecha con el siguiente procedimiento:

+ Tenemos que hidratar el bloque. 1) retiramos toda la bolsa de cultivo. 2) nos hace falta un cubo donde entre el kit. 3) colocamos el kit dentro del cubo, cubrimos con agua + un bote de 250 ml. de agua oxigenada. 4) el kit tendera a flotar, pondremos otro cubo encima del kit y lo llenaremos de agua, así se mantendrá sumergido. 5) Lo mantenemos sumergido por un par de horas. 6) sacamos y escurrimos el kit. 7) sobre una superficie limpia, lo envolveremos en film de cocina, asegurándonos que quede bien envuelto. 8) le haremos un solo corte de unos cinco centímetros. 9) lo pondremos en su lugar de cultivo. 10) El nuevo Ganoderma tardará unos 20 días en salir.

Una vez cosechado recomendamos trocear y deshidratar por 24 horas a 50 grados. Una vez deshidratado moler lo más fino posible. Envasar al vacío o en botes estancos. Preservar de la luz y sobretodo de la humedad.

El kit o el micelio que nos quede una vez cosechado se lo podemos añadir a nuestras plantas, o dejarlo secar y servir de combustibles para chimeneas.

